



Ludwig  
VERLAG LUDWIG

Verlag Ludwig  
Holtenauer Str. 141  
D 24118 Kiel

Telefon: +49(431) 85464  
Telefax: +49(431) 8058305  
Email: [info@verlag-ludwig.de](mailto:info@verlag-ludwig.de)  
Internet: [www.verlag-ludwig.de](http://www.verlag-ludwig.de)

07.01.2019

**Bea Johnson**

**Zero Waste Home**  
**Glücklich leben ohne Müll!**



Reduziere deinen Müll und vereinfache dein Leben

360 Seiten, 43 S/W-Abbildungen,  
Broschur, 17 x 24 cm,  
ISBN: 978-3-86935-292-3,  
EUR 19,90

**Kurztext**

Bea Johnson beschreibt hier alle ihre Erfahrungen, gibt Insider-Tipps und Tricks und viele hunderte praktische Ratschläge, die es jedem ermöglichen, zu Hause ohne Müll zu leben: wie man einkauft und ohne Abfall kocht; wie man Kleidung wäscht und seinen Körper pflegt; wie man Geschenke gestalten kann und seinen Urlaub genießt, ohne überall konsumieren zu müssen.

Dieses Buch ist der ultimative Ratgeber für einen neuen Lebensstil, der Stufe für Stufe zeigt, wie man durch das Reduzieren des Mülls sein Leben neu gestaltet und positiv verändert, seine Gesundheit schützt, Geld spart und eine bessere Zukunft für sich, seine Familie und den gesamten Planeten schafft.

*Der Bestseller von Bea Johnson jetzt auch in deutscher Sprache!*

**Vita**

Seit 2008 leben Bea Johnson und ihre Familie einen neuen, einfachen Lebensstil ohne überflüssigen Müll. Durch ihren Blog und ihr Buch *Zero Waste Home* hat Bea Johnson eine globale Bewegung einer immer größer werdenden Gruppe initiiert, einfach zu leben und jeglichen Müll zu vermeiden. In ihren zahlreichen Vorträgen in Universitäten, bei Veranstaltungen und Konferenzen zeigt sie, dass dieser moderne Lebensstil nicht nur „stylish“ ist, sondern auch die Gesundheit erhält und Zeit sowie Geld spart. Bea Johnson ist Gewinnerin des *Green Awards* und war Gast in zahlreichen TV Shows auf der ganzen Welt, von der *Today Show* bis *BBC Breakfast*. Sie öffnet immer wieder ihr Haus für Besichtigungen und Presse. Mit ihrer Leidenschaft und ihrer positiven Ausstrahlung ist sie mittlerweile eine führende Sprecherin des *Zero Waste Lifestyles* geworden. Bea Johnson stammt aus Frankreich und lebt in Mill Valley, Kalifornien.

Verlag Ludwig  
Holtenauer Str. 141  
D 24118 Kiel

Telefon: +49(431) 85464  
Telefax: +49(431) 8058305  
Email: info@verlag-ludwig.de  
Internet: www.verlag-ludwig.de

Verlag Ludwig  
Holtenauer Str. 141  
D 24118 Kiel

## Bestellung:

Bea Johnson  
Zero Waste Home  
Glücklich leben ohne Müll!  
ISBN: 978-3-86935-292-3,  
EUR 19,90

Anzahl



### Rechnungsanschrift:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Firma / Institution

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.                                      Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

Bitte senden Sie mir regelmäßig Ihren Verlagsprospekt.

Bitte senden Sie mir regelmäßig Ihren Newsletter per E-Mail.

### Lieferanschrift:

(wenn abweichend)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Firma / Institution

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Tel.                                      Fax