

LESEPROBE © 2011 VERLAG LUDWIG

YOGA IM NATIONALSOZIALISMUS

*Mathias Tietke*

**Y**oga im Nationalsozialismus  
*Konzepte, Kontraste, Konsequenzen*



Frau in der Yogahaltung *Salamba Sarvangasana* (Schulterstand) im Kurpark von Bad Schwalbach, 1930

## *Dank*

Mein Dank gilt insbesondere dem Verlag Ludwig und meiner Lektorin Dr. Jennifer Lorenzen-Peth. Sie hatte nicht nur Vertrauen in das Thema, sondern ließ mir nach Vertragsabschluss auch Zeit und Freiräume, um Änderungen und Ergänzungen vorzunehmen sowie neue Rechercheergebnisse zu integrieren. Als Lektorin begleitete Dr. Jennifer Lorenzen-Peth den Prozess des Schreibens und Redigierens behutsam und blieb trotz einiger Schwierigkeiten und Verzögerungen sehr geduldig und verständnisvoll. Dafür bin ich ihr sehr dankbar.

Dem Stuttgarter Religionswissenschaftler und Yogalehrer Dr. Christian Fuchs möchte ich für seinen Impuls danken, dass sich mal jemand mit dem Thema Yoga und Nationalsozialismus befassen sollte und dass er diese Anregung an mich persönlich richtete und bekräftigte.

Der auf Kreta lebenden Yogalehrerin Anna Boskamp danke ich dafür, dass sie mich für den Themenkomplex Identifikation, Machtmissbrauch, Projektionen und wissenschaftliche Perspektiven sensibilisiert hat und eine kritische Grundhaltung vorlebte, zu der explizit auch Selbstkritik gehört.

Meiner Frau, Susanne Venker, danke ich für ihr Interesse am breiten Themenspektrum des Buches, für ihre Unterstützung, ihr Vertrauen und ihre Wertschätzung auch in schwierigen Situationen.

Stephanie Märthesheimer danke ich dafür, dass sie während unseres Zusammenlebens den größeren Teil der materiellen Absicherung geschultert hat, mir Freiräume schuf und den Ankündigungstext ins Englische übersetzte.

Zu danken habe ich auch den Archivaren des Bundesarchivs Berlin und Koblenz, insbesondere Manuela Lange, Frau S. Langner und Volker Ernst, sowie der Archivarin Gisela Erler vom Landesarchiv Berlin und Stefan Spiller vom Stadtarchiv Pfullingen.

Herzlich danken möchte ich Sigmund Feuerabendt in Bayreuth für die Weitergabe einiger seiner den Yogalehrer Boris Sacharow betreffenden Tagebuchaufzeichnungen, und dies zu einem Zeitpunkt, wo ich nicht mehr mit einer Antwort gerechnet hatte.

Nichtzuletzt danke ich sehr Daniela Zietemann für die hervorragende Gestaltung des Buches und die unkomplizierte Zusammenarbeit sowie Herrn Brocksieper für die zugesandten Unterlagen zur Geschichte des Schwab-Verlages, Joachim Paul für die Hinweise auf Julius Evola und allen, die an der Entstehung des Buches beteiligt waren.

*Inhaltsverzeichnis*

<b>Prolog</b>	11
<b>Einführung</b>	15
<b>1 Impulse aus Indien. Die Begeisterung deutscher Dichter und Philosophen</b>	23
1.1 Die romantische Indienbegeisterung und die akademische Forschung	23
1.2 Johann Gottfried Herder	24
1.3 Friedrich W.J. Schelling	25
1.4 Arthur Schopenhauer	28
1.5 Friedrich Nietzsche	32
1.6 Houston Stewart Chamberlain	33
1.7 Der erste Lehrstuhl für Indologie und Indien in der Dichtung	37
<b>2 Die Theosophen und deren Einfluss auf die Yoga-Rezeption</b>	39
2.1 Helena Blavatsky	41
2.2 Dr. Franz Hartmann	45
2.3 William Quan Judge	47
2.4 Annie Besant	48
2.5 Gustav Meyrink	49
2.6 Rudolf Steiner	52
2.7 Hermann Hesse	53

<b>3</b>	<b>Yoga-Praxis vor und während der Zeit des Nationalsozialismus</b>	<b>56</b>
3.1	Yogi Matho als Hauptattraktion von John Georg Hagenbecks Völkerschau 1927	58
3.2	Arische Geistpflege im Lichthorst Dresden 1928	61
3.3	Albert Schultz alias Peryt Shou (1873–1953)	62
3.4	Der Hellseher Max Moecke (1899–1941) präsentiert Yoga in der Hochschule für Okkultismus (1933)	68
3.5	Ein Yogi im Zirkus Knie (1935)	74
3.6	Yogi Vithaldas: Eine Reportage in der Berliner Illustrierten Zeitung (1937) und eine Demonstration für die Deutsche Gesellschaft für wissenschaftlichen Okkultismus e. V.	77
<b>4</b>	<b>Boris Sacharow (1899–1959) und die erste deutsche Yoga-Schule</b>	<b>82</b>
<b>5</b>	<b>Yogaliteratur vor und nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten</b>	<b>95</b>
5.1	Hermann Graf Keyserling: »Der kürzeste Weg zu sich selbst führt um die Welt herum.«	96
5.2	Friedrich Wilhelm Adelman-Huttula (1879–1924): Jeder Deutsche ein Yoga-Praktiker!	98
5.3	Swami Jnanananda (1896–1969) veröffentlicht »Purna sutras«	103
5.4	Die Internationale Zeitschrift für wissenschaftliche Yoga-Forschung »Yoga« (1931)	106
5.5	Ernst Issberner-Haldane (1886–1966): »Die Yoghalehre ist eine Angelegenheit des arischen Geistes«	111
5.6	Der Johannes Baum Verlag in Pfullingen, Baden-Württemberg	119
5.7	Praktischer Yoga aus dem Heinrich Schwab Verlag	126

<b>6 Dr. Mathilde Ludendorff (1877–1966): Yoga als Beispiel für »induziertes Irresein«</b>	<b>129</b>
6.1 Völkischer Feminismus	130
6.2 Die Übungen des Yoga als Beispiele für »induziertes Irresein«	131
6.3 Erich Ludendorffs Ansichten	135
6.4 Über das europäische Fakirtum	137
6.5 Europa den Asiatenpriestern?	141
6.6 Politische Ansichten	143
6.7 Hauptschuldige, Schuldige, Mitläuferin, Antisemitin	146
<b>7 Gelehrter Yoga-Experte und SS-Hauptsturmführer: Der Tübinger Indologe Prof. (Jakob) Wilhelm Hauer (1881–1962)</b>	<b>149</b>
7.1 Professur und Publikationen	149
7.1.1 <i>Yogaverständnis und Präferenzen</i>	150
7.1.2 <i>Veröffentlichungen</i>	152
7.2 Stellenwert der Veröffentlichungen	157
7.3 Teilnahme an der Eranos-Tagung und öffentliche Rechtfertigung	158
7.4 Privates und Politisches	163
7.6 Die Rezeption der Yogaforschung Hauers bis heute	172
<b>8 Die Bhagavad Gita als Legitimationsschrift für den Reichsführer-SS Heinrich Himmler</b>	<b>174</b>
8.1 Gelesene Bücher	175
8.2 »Kschatrijakaste, das müssen wir sein«	177



8.3 Die Bhagavad Gita, die Himmler besonders schätzte	180
8.4 Der Einfluss des italienischen Kulturphilosophen Julius Evola	189
8.5 Inhalt, Struktur, Bedeutung und Hintergrund der Bhagavad Gita	195
8.5.1 <i>Inhalt</i>	195
8.5.2 <i>Struktur und Bedeutung</i>	195
8.5.3 <i>Hintergrund</i>	198
8.6 Der Yoga des Desinteresses und der Glaube an die Wiedergeburt	198
8.7 Exkurs in die Gegenwart: Aussagen der Bhagavad Gita als global gültige Legitimation für den Krieg	202
8.8 Das Credo der Kriegerkaste vs. Ethik des Yoga	205
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>209</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>213</b>
<b>Namensregister</b>	<b>214</b>

*Prolog*

In den wenigen Büchern über Yoga, in denen auch auf die historische Entwicklung des Yoga in Deutschland eingegangen wird, bleibt eine Zeitspanne stets ausgespart. Es ist die Zeit des Nationalsozialismus. Die meisten AutorInnen gehen gar nicht darauf ein. So wird in dem vom Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e. V. (BDY) herausgegebenen »Handbuch für Üben- und Lehrende« (Der Weg des Yoga, Verlag Via Nova) diese historische Phase mit keinem einzigen Satz erwähnt. Und auch im »Yoga-Philosophie-Atlas« von Dr. Eckart Wolz-Gottwald beginnt der Durchbruch des Yoga im Westen erst nach dem zweiten Weltkrieg, obwohl auch ihm bekannt sein dürfte, dass Boris Sacharow die erste deutsche Yogaschule 1937 in Berlin gründete. J. W. Hauer war zu jener Zeit ein angesehener Indologe und publizierender Yogaexperte, der, im Gegensatz zu Boris Sacharow, mit dem Nationalsozialismus konform ging und den Rang eines SS-Hauptscharführers inne hatte.

Lediglich die renommierte Yogalehrerin und erfolgreiche Yoga-buchautorin Anna Trökes erwähnt in zwei ihrer Veröffentlichungen die Zeit des Nationalsozialismus. Sie behauptet, Hitler hätte Yoga verboten. Nach Belegen oder Hinweisen für diese Behauptung sucht man bei ihr und auch anderswo vergeblich. In ihrem Buch »Yoga. Was Sie schon immer wissen wollten«<sup>1</sup> schreibt Anna Trökes, die Nationalsozialisten »unterbanden jedoch schon bald

---

1 Theseus Verlag 2005

eine Verbreitung des Yoga, denn ihnen war schnell klar geworden, dass die Beschäftigung mit Yoga den Geist des Menschen frei und unabhängig macht.« Eine Aussage, die ebenso jeglicher Grundlage entbehrt wie der drei Jahre später veröffentlichte Text zur »Geschichte des Yoga«. 2008 schreibt sie in der Novemberausgabe des Esoterikmagazins SEIN: »Hitler, der sich zuerst ebenfalls sehr für alles Indische interessierte – wobei es ihm besonders um die arischen Wurzeln von Teilen der indischen Kultur ging –, unterband jedoch schon bald eine Verbreitung des Yoga [...] Deshalb geschah der wirkliche Durchbruch des Yoga in Deutschland – wie ganz allgemein in Europa und den USA – erst nach dem Ende des zweiten Weltkriegs.«

Dies trifft so keineswegs zu, was durch diese vorliegende Veröffentlichung für jeden nachvollziehbar und detailliert dargelegt wird. Einen Durchbruch des Yoga, eine vielgestaltige Übungspraxis sowie zahlreiche Veröffentlichungen zum Yoga gab es sehr wohl deutlich vor dem Ende des 2. Weltkrieges. Und: Hitler unterband die Verbreitung des Yoga keineswegs, weder Kurse noch öffentliche Vorträge und Vorführungen noch entsprechende Veröffentlichungen.

Für den blinden Fleck hinsichtlich der Entwicklung des Yoga im Nationalsozialismus oder auch hinsichtlich des Themas Yoga *und* Nationalsozialismus gibt es drei Gründe.

Erstens: Es gibt (von einem Abschnitt in der 1990 im Kohlhammer Verlag veröffentlichten und nur in größeren Bibliotheken erhältlichen Dissertation »Yoga in Deutschland« von Dr. Christian Fuchs und von einigen marginalen Passagen in dem Buch »Yoga auf dem Weg nach Westen« von Karl Baier abgesehen) kaum publiziertes Material und bislang keine eigenständige Veröffentlichung zu diesem Thema.

Zweitens: Die Verbindung bzw. der Zusammenhang von Yoga und Nationalsozialismus wird häufig bewusst verdrängt und/oder beschönigend dargestellt. So riet mir eine Berliner Yogalehrerin, mich doch lieber mit dem »inneren Nazi« zu beschäftigen, dem »Nazi, der in dir und in uns allen steckt«, statt mit einer solchen Veröffentlichung Schmutz aufzuwirbeln und Unruhe zu stiften.