

Verlag Ludwig
Holtenauer Str. 141
D 24118 Kiel

Telefon: +49(431) 85464
Telefax: +49(431) 8058305
Email: info@verlag-ludwig.de
Internet: www.verlag-ludwig.de

05.11.2026

Kurt Vanselow

Die meditative Heilkraft des Mantra-Yoga

Mit einem Anhang über Autogenes Training

112 Seiten, 2 S/W-Abbildungen,
Broschur, 14,8 x 21 cm,
ISBN: 978-3-86935-455-2,
EUR 15,90

Kurztext
Yoga als Medizin-Naturwissenschaftliches Phänomen.

Der Sinn des Lebens ist in der Seele in seiner ureigenen Form genetisch angelegt und erfordert im Sinne der Evolution Wachstum und Weiterentwicklung. Dieses wird durch optimales Handeln erreicht. Allerdings ist der Zugang zur Seele durch den täglichen Stress und Ablenkungen derart zugedeckt, dass optimales Handeln nur eingeschränkt möglich ist. Die indische Philosophie des Yoga eröffnet Wege, den Urzustand der Seele und den Sinn des Lebens wiederzuentdecken. In diesem Buch wird die indische Philosophie des Yoga mit dem naturwissenschaftlichen Denken zusammengeführt. Der Physiker Vanselow versetzt sich in die Jahrhunderte alte Denkweise und Beschreibung des Yoga eines indischen Brahmanen, um diese einem heutigen Menschen verständlich zu machen. In anschaulichen Beispielen und Schilderungen eigener Erfahrungen sowie Anleitungen zu Transzendaler Meditation und autogenem Training wird die alte Welt des Yoga in die heutige Zeit transportiert

Verlag Ludwig
Holtenauer Str. 141
D 24118 Kiel

Telefon: +49(431) 85464
Telefax: +49(431) 8058305
Email: info@verlag-ludwig.de
Internet: www.verlag-ludwig.de

Verlag Ludwig
Holtenauer Str. 141
D 24118 Kiel

Bestellung:

9 783869 354552

Kurt Vanselow
Die meditative Heilkraft des Mantra-Yoga
ISBN: 978-3-86935-455-2,
EUR 15,90

☐ Anzahl

Rechnungsanschrift:

Name, Vorname

Firma / Institution

Straße

PLZ Ort

Tel. Fax

E-Mail

Datum / Unterschrift

Lieferanschrift:
(wenn abweichend)

Name, Vorname

Firma / Institution

Straße

PLZ Ort

Tel. Fax

☐ Bitte senden Sie mir regelmäßig Ihren Verlagsprospekt.

☐ Bitte senden Sie mir regelmäßig Ihren Newsletter per E-Mail.

Wir liefern ausschließlich auf Grundlage unserer AGB. Es gilt das Widerrufsrecht nach dem Fernabgabegesetz.
Unsere AGB und die Widerrufsbelehrung finden Sie unter www.verlag-ludwig.de